

Ben's Original™

Wok med reker, ingefær og soya
OPPSKRIFT

Wok med reker, ingefær og soya



TID 10 mins
INGREDIENSER 10 gjenstander
PORSJONER 2 x

Denne retten vil overbevise selv gourmetkjennerne - stekte reker med grønnsaker og ris.

INGREDIENSER

- 200 g pillede reker
- 200 g bønnespirer
- 250 g pak choy
- 1/2 rød chili
- 2 ss olje til steking
- 2 ss soyasaus
- 10 g ingefær
- 1 poser Ben's Originals™ EXPRESS Rice & Vegetables
- Noen kvaster fersk koriander

INSTRUKSJONER

1. Hakk pak choy og chili. Skjær ingefæren i tynne skiver.
2. Varm opp oljen i stekepannen, stek reker og grønnsaker til grønnsakene blir møre.
3. Tilsett soyasaus. Tilsett Ben's Originals™ EXPRESS Rice & Vegetables i stekepannen og rør om ordentlig.
4. Varm maten i ytterligere ca. 2 minutter.
5. Pynt maten med hakket koriander.

KATEGORIER:

[Oriental](#), [0 - 15min](#), [Express ris](#)

FLERE OPPSKRIFTER SOM DENNE



Fruktig bladbete og ananas karri

Tid

20 mins

Ingredienser

12 gjenstander

Source URL: <https://no.bensoriginal.com/oppskrift/wok-med-reker-ingefaer-og-soya>